

Grippeimpfung ist ab sofort möglich!

Wer sich gegen die saisonale Grippe impfen lassen will, kann dies ab sofort tun. Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) empfiehlt die Impfung insbesondere den Risikopersonen. Dazu gehören etwa Personen ab 65 Jahren und Schwangere. Am nationalen Grippeimpftag am 8. November 2013 ist die Impfung zu einem vergünstigten Preis erhältlich.

Wichtig ist der Impfschutz vor allem für Personen mit einem erhöhten Komplikationsrisiko wie Schwangere, chronisch Kranke und Menschen ab 65 Jahren sowie ihre nahen Kontaktpersonen. Hierzu zählen Gesundheitsfachperso-

nen und Familienangehörige. So können sie das Grippe-Virus nicht weiter übertragen. Wichtig ist der Impfschutz auch für Eltern oder Grosseltern von Säuglingen unter 6 Monaten. Wer unsicher ist, ob eine Impfung für einen selbst sinnvoll ist und empfohlen wird, findet unter www.impfengegengrippe.ch nähere Informationen und kann online einen Grippeimpf-Check machen.

Am 8. November findet der nationale Grippeimpftag 2013 statt. An diesem von den Schweizer Hausärztinnen und Hausärzten durchgeführten Tag kann man sich ohne Anmeldung für einen Preis von 30 Franken (empfohlener Pauschalpreis)

gegen die saisonale Grippe impfen lassen. Unter www.kollegium.ch sind Ärztinnen und Ärzte aufgelistet, die sich an dieser Aktion beteiligen. Ausserhalb des nationalen Grippeimpftags kostet die Impfung inklusive Beratung bis 65 Franken.

Die letzte Grippezeit war eine der schwersten der letzten 10 Jahre. Rund 265 000 Personen oder 3 Prozent der Bevölkerung suchten zwischen Anfang Oktober 2012 und Anfang Mai 2013 wegen einer grippeähnlichen Erkrankung einen Arzt auf.

Quelle: BAG

Zynische Geschäfte mit blutigen Folgen: Telemachos Hatzisaak stellt seinen zweiten Kriminalroman vor

Mit «Sabotageakt» hat der Internist Dr. med. Telemachos Hatzisaak einen packenden Roman noir geschrieben, der seinen Ermittler Nikos Pavlides von Thessaloniki nach Zürich führt. 2011 ist von ihm bereits der Pavlides-Krimi «Kalte Allianz» erschienen.

Am **Donnerstag, 7. November 2013, um 19.00 Uhr**, liest der Autor in der Buchhandlung «Das Narrenschiff», **Steinentorstrasse 11, 4010 Basel**, aus seinem aktuellen Roman. Nach der Lesung findet ein mediterraner Apéro mit Signierstunde statt. Der Eintritt ist frei.

Telemachos Hatzisaak
Sabotageakt.
Zweiter Einsatz für Nikos Pavlides
2013. 274 Seiten. Broschiert.
EMH Schweizerischer Ärzteverlag
sFr. 23.– / € (D) 19.50 / € (A) 20.–
ISBN 978-3-03754-074-9

